



◀ معایب کرایولیپولیز یا کول اسکالپتینگ ▶

- ◀ این روش فقط برای افرادی توصیه می شود که از سلامت عمومی خوبی برخوردار هستند
- ◀ این خطر وجود دارد که سطح پوست پس از بهبودی نامنظم بوده و صاف نباشد.
- ◀ برای دستیابی به نتایج مطلوب شخص ممکن است بیش از یک جلسه لازم باشد.
- ◀ اگر بیش از یک جلسه درمان است مورد نیاز، جلسه بعدی نمی تواند تا ۶ تا ۸ هفته بعد از اولین جلسه انجام شود. دلیل این امر این است که ممکن است این مدت طولانی طول بکشد تا سلولهای چربی آسیب دیده از بدن خارج شوند.
- ◀ نتایج بلافاصله مشخص نیست. از آنجا که سلولهای چربی به تدریج از بدن خارج می شوند، دستیابی به نتایج مطلوب ممکن است ۳ تا ۶ ماه طول بکشد.
- ◀ یک عارضه جانبی نادر که ممکن است رخ دهد، هیپرپلازی چربی متناقض است.
- ◀ افزایش وزن پس از انجام کرایولیپولیز امکان پذیر است.

◀ ممنوعیت کرایولیپولیز ▶

در افراد و شرایط خاص

- ◀ کرایولیپولیز نباید در بیمارانی که چاق هستند یا به طور قابل توجهی دارای اضافه وزن هستند، انجام شود.

همچنین، نباید در مناطقی از پوست که بریده، آسیب دیده، حاوی رگ های واریسی شدید، درماتیت یا سایر ضایعات پوستی است استفاده شود.

افرادی که حساسیت غیر طبیعی به سرما یا عدم تحمل سرما دارند کاندیدای مناسبی نیستند. این روش برای افرادی که شرایط زیر را دارند توصیه نمی شود:

- ◀ پدیده رینود
- ◀ کرایوگلوبولینمی
- ◀ هموگلوبینوری سرد پاروکسیسم
- ◀ کهیر سرد
- ◀ بیماری آگلوتینین سرد
- ◀ سایر شرایطی که خطر ایجاد می کنند عبارتند از: بارداری یا شیردهی
- ◀ اختلالات عصبی، مانند نوروپاتی دیابتی
- ◀ اختلالات التهابی پوستی
- ◀ شرایط پوستی ناشی از اختلالات سیستم ایمنی بدن، مانند اگزما

◀ عوارض جانبی کرایولیپولیز یا کول اسکالپتینگ ▶

- ◀ درد
- ◀ سوزش یا سوزن سوزن شدن پوست
- ◀ سرخی
- ◀ تورم
- ◀ تغییر رنگ یا کبودی پوست
- ◀ حساسیت یا بی حسی پوست

◀ جایگزین های کول اسکالپتینگ ▶

برای افرادی که می خواهند نتایج سریعتر در یک درمان واحد داشته باشند، لیپوساکشن گزینه بهتری است. اما لیپوساکشن تهاجمی تر است.

انواع دیگر کاهش چربی غیر جراحی عبارتند از:

- ◀ لیپولیز تزریقی
- ◀ لیزر لیپولیز
- ◀ لیپولیز با فرکانس رادیویی

کرایولیپولیز

یا

کول اسکالپتینگ

Cryolipolyse

or

Cool Sculpting

CRYOLIPOLYSE
OR
COOL SCULPTING

دکتر مجید غیور مبرهن

متخصص تغذیه از انگلستان



کول اسکالپتینگ و سایر اشکال کرایولیپولیز میزان موفقیت بالایی دارند.

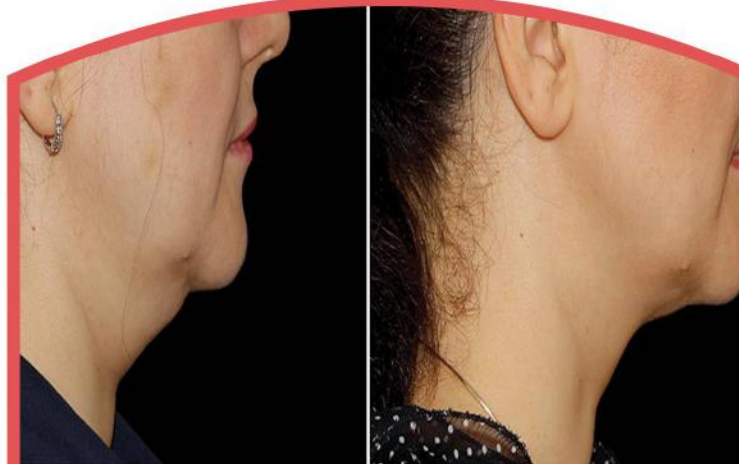
مناطق مناسب بدن برای کول اسکالپتینگ یا کرایولیپولیز

رسوبات چربی در زیر چانه ، بالای بازوها ، داخلی و خارجی ران ها ، شکم ، مفصل ران / پهلو ، قسمت فوقانی پشت ، پایین کمر و زیر آن

دمای سرما باعث آسیب سلول های چربی می شود. آسیب باعث پاسخ التهابی توسط بدن می شود که منجر به مرگ سلولهای چربی می شود. مطالعات نشان داده است که کاهش متوسط چربی در حدود ۴ ماه پس از درمان اولیه بین ۱۵ تا ۲۸ درصد است.

مزایای کرایولیپولیز یا کول اسکالپتینگ

- ◀ به برش جراحی نیازی نیست.
- ◀ این روش کم خطر است. خطر عفونت وجود ندارد.
- ◀ این روش را می توان به صورت سرپایی انجام داد.
- ◀ بیماران قبل از انجام این عمل نیازی به بیهوشی ندارند.
- ◀ بیش از یک ناحیه از بدن ممکن است در یک جلسه درمان شود.
- ◀ بیشتر افراد می توانند بلافاصله پس از درمان فعالیت های عادی روزمره خود را از سر بگیرند.
- ◀ این روش را می توان روی افراد در هر سنی انجام داد.
- ◀ هیچ آسیبی به رشته های عصبی ، رگ های خونی ، عضلات و یا آسیب دائمی برای پوست در منطقه درمان وجود ندارد.
- ◀ سلولهای چربی آسیب دیده یا از بین رفته برای همیشه از بدن خارج می شوند.
- ◀ افزایش عزت نفس



BEFORE

8 WEEKS AFTER
CoolSculpting® Session

نحوه از بین رفتن

سلول های چربی در کرایولیپولیز

این روش مبتنی بر این یافته است که سلول های چربی بیشتر از سلول های دیگر مانند سلول های پوستی در معرض آسیب ناشی از سرما هستند.

کرایولیپولیز یا کول اسکالپتینگ

کرایولیپولیز ، که معمولاً انجام چربی نامیده می شود ، یک روش کاهش چربی غیر جراحی است که از دمای سرد برای کاهش رسوبات چربی در مناطق خاصی از بدن استفاده می کند. این روش برای کاهش رسوبات چربی موضعی یا برآمدگی هایی که به رژیم غذایی و ورزش پاسخ نمی دهند ، طراحی شده است. کرایولیپولیز برای افراد چاق یا دارای اضافه وزن زیاد در نظر گرفته نشده است. این روش با نام تجاری کول اسکالپتینگ (CoolSculpting) ثبت شده است و نام دستگاه انجام دهنده آن نیز دستگاه کول اسکالپتینگ است. پس از عمل ، ممکن است حدود ۶-۴ ماه طول بکشد تا سلول های چربی از بدن خارج شوند. در آن زمان ، سطح چربی به طور متوسط ۲۰ درصد کاهش می یابد.